

af en forbindelse, som De kan lade sidde indtil næste dags besøg hos øjenlægen.

#### Efter operationen

##### Der er kun få forholdsregler:

- \* Undgå at gnide eller trykke øjet.
- \* Anvend om nødvendigt almindelig håndkøbsmedicin mod smerter.
- \* Fortsæt uændret Deres normale, daglige aktiviteter, undgå blot meget anstrengende aktiviteter.
- \* Brug øjendråber som foreskrevet.

---

#### Laserbehandling?

---

Den bageste linsekapsel bliver sommetider uklar måneder eller år efter operationen. Hvis denne såkaldte efterstær generer synet, kan man lave en klar åbning i linsekapslen med laser.

Behandlingen er smertefri og varer få minutter.

---

#### Komplikationer?

---

Mere end 95% af grå stær operationerne bedrer synet og operationen er en af de mest sikre kirurgiske behandlinger. Hos nogle få vil der optræde komplikationer. Infektioner, blødning, hævelse af nethinden og nethindeløsning er blandt de mere alvorlige komplikationer, som kan påvirke synet.

Selv efter en vellykket, ukompliceret operation er synet ikke altid så godt, som man kunne ønske.

Andre øjensygdomme såsom aldersbetinget nethindedegeneration ("forkalkning af nethinden"), grøn stær og følger af sukkersyge kan begrænse synet efter en operation. Men selv med sådanne begrænsninger kan operationen ofte bedre synet.

Hvis øjet er raskt, vil fjernelse af den grå stær med stor sandsynlighed bedre synet.

**GRÅ STÆR**

**Orientering om  
operation**



**COPENHAGEN  
EYE CLINIC**

**Rødovre Centrum 300  
2610 Rødovre  
Tel. +45 3670 4000**

## Hvad er grå stær?

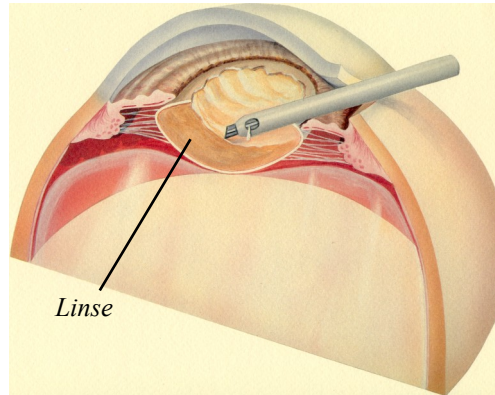
Grå stær er en tiltagende uklarhed af den normalt klare linse i øjet. Linsen fokuserer lysstråler på nethinden bagest i øjet. Når linsen bliver uklar, bliver nethindebilledet uskarpt selv med de bedste briller.

De fleste tilfælde af grå stær er led i den almindelige aldersproces.

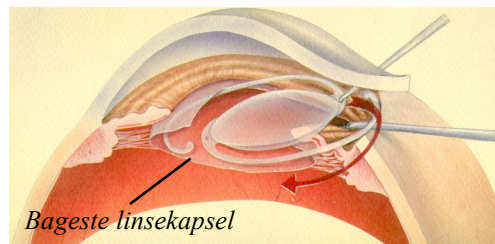
## Hvordan behandles grå stær?

Grå stær kan helbredes ved en operation, hvor man fjerner den uklare linse.

Operationen foretages gennem en få millimeter stor åbning i den øverste del af øjet, som normalt er skjult under øjenlåget. Man anvender et operationsmikroskop og mikrokirurgiske instrumenter. Den bageste linsekapsel bliver tilbage som støtte for en kunststoflinse.



*Den uklare linse findeles med ultralyd og suges bort.*



*Den naturlige linse erstattes med en kunststoflinse, som holder livet ud.*

## Hvad sker der i forbindelse med operationen ?

### Før operationen

Ved forundersøgelsen foretages en præcis udmåling af øjet, så man kan beregne styrken af den nye linse.

Den almindelige helbredstilstand er sjældent en hindring for en vellykket operation, men der kan være forhold, som kræver specielle hensyn. Nogle former for medicin, for eksempel hjertemagnyl, visse psykofarmaka og nogle øjendråber, der kræver særlige forholdsregler, som De i givet fald får besked om ved forundersøgelsen.

De får udleveret en recept på øjendråber, som skal bruges i nogle uger efter operationen

### På operationsdagen

Ved ankomsten bliver øjet dryppet og De får en afslappende tablet. Operationen udføres i lokalbedøvelse og er smertefri.

Lige efter operationen er øjet beskyttet